



# Les enfants en jeu!

ENCOURAGEONS LES ENFANTS À FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À LA MAISON, À L'ÉCOLE ET PARTOUT AILLEURS

## Niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents en Colombie-Britannique

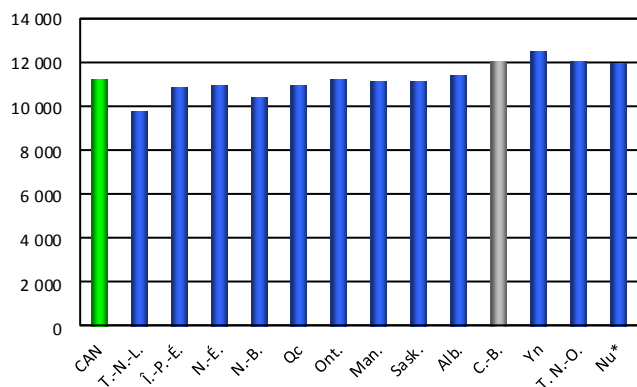
Dans le cadre de l'Étude sur l'activité physique des jeunes au Canada (ÉAPJC), l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie examine les niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents en utilisant des podomètres pour mesurer le nombre de pas quotidiens. L'Étude a recueilli des données entre 2005 et 2016. Bien que la plupart des analyses du présent bulletin soient axées sur des données combinées au cours des années 9 et 10 (2014-2016), certaines analyses reflètent des tendances au fil des ans, à moins d'indications contraires.

### Le Canada et les régions

Selon les données les plus récentes (années 2014 à 2016), l'ÉAPJC révèle que les enfants canadiens (âgés de 5 à 19 ans) font en moyenne approximativement 11 300 pas par jour. Les enfants et les adolescents vivant en Colombie-Britannique font un nombre plus élevé de pas comparativement à la moyenne nationale, à environ 12 100 pas.

FIGURE 1

Moyenne de pas quotidiens faits par les enfants et les adolescents selon la province et le territoire

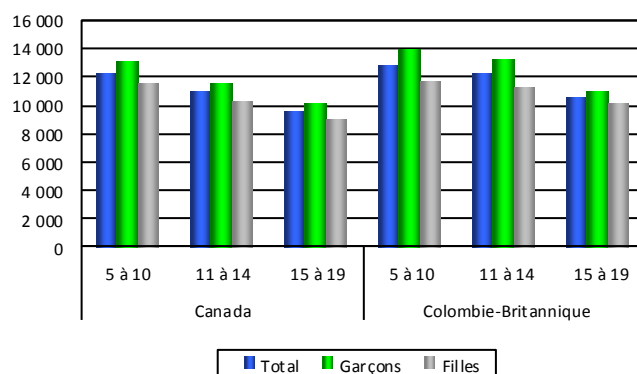


\*Selon les données de 2011-2014 en raison de la taille de l'échantillon de 2014-2016  
ÉAPJC, 2014-2016, ICRC

Comparativement aux autres régions dans le pays au cours de cette période, les enfants et les adolescents vivant en Colombie-Britannique font davantage de pas que les enfants et les adolescents vivant dans les provinces de l'Atlantique, au Québec, en Ontario et au Manitoba.

FIGURE 2

Moyenne de pas quotidiens faits par les enfants et les adolescents selon l'âge et le genre de l'enfant, Canada et Colombie-Britannique



ÉAPJC, 2014-2016, ICRC

### Caractéristiques des enfants et des parents

Selon les données les plus récentes, les garçons font significativement plus de pas en moyenne que les filles au Canada. Dans le même ordre d'idées, les garçons font davantage de pas en moyenne que les filles au cours de cette période en Colombie-Britannique. Au Canada, le nombre moyen de pas quotidiens diminue avec l'âge de l'enfant. En Colombie-Britannique, les enfants de 5 à 14 ans vivant dans cette province font davantage de pas en moyenne que les adolescents de 15 ans et plus.

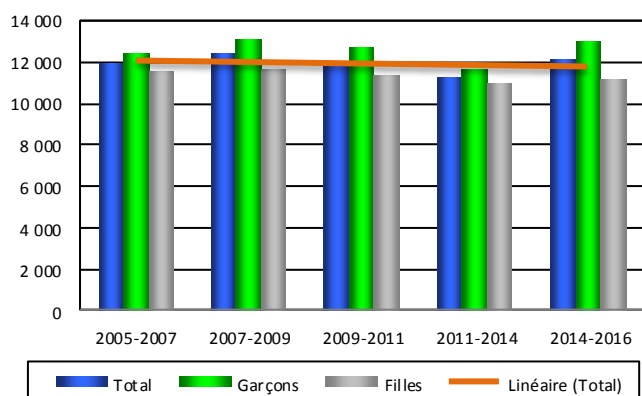


Au Canada et dans la province, les enfants et les adolescents qui font de l'activité physique et du sport organisés font davantage de pas en moyenne que ceux qui n'en font pas. Bien qu'il existe certains liens entre le nombre de pas moyen faits chaque jour et le niveau d'activité des parents et le niveau de scolarité des parents à l'échelle nationale, ces liens ne sont pas significatifs dans la province entre 2014 et 2016.

À l'échelle nationale, les enfants dont le revenu familial est le plus élevé ( $\geq 100\ 000$  \$ par année) font davantage de pas en moyenne que les enfants et les adolescents dont le revenu familial est plus faible, et cette tendance apparaît aussi généralement en Colombie-Britannique. En Colombie-Britannique, les enfants et les adolescents dont le revenu familial est le plus élevé ( $\geq 80\ 000$  \$ par année) font davantage de pas que ceux dont le revenu familial est légèrement plus faible (de 60 000 \$ à 79 999 \$ par année).

FIGURE 3

Moyenne de pas quotidiens faits par les enfants et les adolescents dans le temps, Colombie-Britannique



ÉAPJC, 2005-2016, ICRC

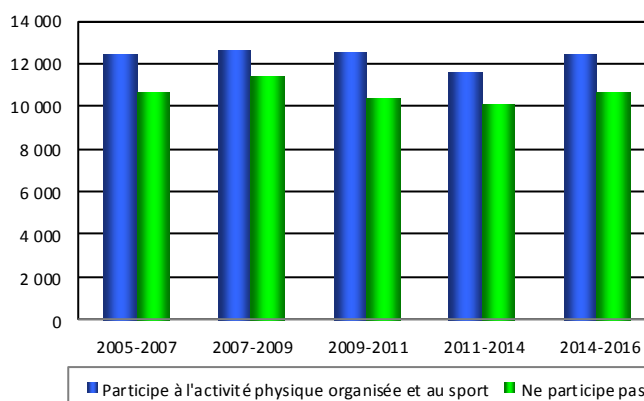
### Tendance dans le temps

En Colombie-Britannique, il n'y a pas eu de différences significatives dans l'ensemble par rapport au nombre de pas faits en 2014-2016, comparativement au nombre de pas faits au cours de toutes les périodes de l'étude de la décennie précédente.

Au Canada, le lien entre le nombre de pas et le sexe a persisté dans le temps, et cette même tendance est également demeurée constante dans le temps en Colombie-Britannique. La relation inverse entre la diminution du nombre de pas et l'augmentation de l'âge a persisté à l'échelle nationale et de manière générale, dans la province, au cours de la décennie précédente. Le lien entre le nombre de pas et la participation à l'activité physique et au sport organisés, selon lequel ceux qui font de l'activité physique et du sport organisés font en moyenne davantage de pas que ceux qui n'en font pas, a persisté dans le temps à l'échelle nationale et dans la province. Les liens significatifs entre le nombre moyen de pas faits et le niveau de scolarité des parents et le revenu familial ont été moins constants dans le temps en Colombie-Britannique.

FIGURE 4

Moyenne de pas quotidiens faits par les enfants et les adolescents qui font de l'activité physique et du sport organisés dans le temps, Colombie-Britannique



ÉAPJC, 2005-2016, ICRC

## INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185 rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 •

(613) 233-5528 • [info@cflri.ca](mailto:info@cflri.ca) • <http://www.cflri.ca/>



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.